

40・50・60 歳代

人生半ばの 女性応援講座 「私を活かす就活作戦！」

人生 100 年時代！ これからもっと輝くために！！

会社の職歴だけでなく、家事や子育て、地域活動などもキャリアの一つです。
そんな『私のキャリア』を就職活動に活かすポイントを学びます。

日時

2回連続講座

① **2/18 (金)** ・働く目的と自分らしい働き方
・就活基礎知識①「応募書類の作り方」

② **2/25 (金)** ・自己分析と自己PR 作戦！
・就活基礎知識②「面接対策」 (内容は予定です)

AM 10:00 ~ 12:00

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、日程が変更される場合があります。

講師

いのうえ のりこ

井上 訓子 さん 1級キャリアコンサルティング技能士
株式会社 i-Grow 代表取締役



- 対象：40～60 歳代の再就職を希望する女性
- 定員：20 名（先着順）
- 場所：練馬区立男女共同参画センターえーる
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、オンライン開催に切り替える場合があります。
- 参加費：無料
- 保育：有（6 カ月以上の未就学児対象）
2/4(金)までにお子さんの氏名（ふりがな）、年齢をお知らせください。
- 手話通訳：ご希望の方は 2/4(金)までにお申込みください。

申込方法／問合せ

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③電話番号を、
電話または FAX、電子メールで下記まで。

電話 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

E-mail oubo@nerima-yell.com



メール申込フォーム

注) FAX、メールの場合、お申込みから 1 週間を過ぎても
受付をした旨の連絡がない場合は、再度ご連絡ください。



練馬区立男女共同参画センターえーる
〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10