

2021 練馬区立男女共同参画センターえーるフェスティバル ワークショップ グループD

コロナ禍でも 笑顔が広がる家庭料理！

講師：増子 雅代 さん（食育インストラクター1級）

昨年から今年にかけ緊急事態宣言が続き、家にこもることが多くなり、外出・外食もままならず、イライラすることも多くなっているのではないですか！

毎日の食事をちょっとした工夫や心がけで、楽しく食事を取ることで、ストレスをためず、コロナに負けず、健康に過ごしましょう。

皆さんにヒントを与える「コロナ禍でも笑顔を広げる家庭料理！」是非ご覧になって下さい。



録画上映：6月19日(土) 13:00～14:00

会場：男女共同参画センターえーる

(石神井町 8-1-10)

2階 視聴覚室

※事前申込不要／当日会場へ



えーるHPからも視聴できます！(YouTube)

<https://www.nerima-yell.com/home>

『えーるフェスティバル』ページをご覧ください



配信期間 6月19日(土) 9:00 ～ 26日(土) 15:00