

# えーる だより

令和元年6月<第64号>

## 7月・8月・9月の講座

上映会えーるシネサロン

### 『そして父になる』

日時：7/30(火) A) 10:00~12:20 B) 14:00~16:20  
定員：各回30名(先着順)

若年女性のための

### わたしの「これからライフ」2019-Part I

日時：7/23(火)・8/4(日)・9/8(日) 各回14:00~16:00  
講師：林恭子(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)  
滝沢菜穂(全米ヨガアライアンスRYT200)  
定員：30名(19~39歳の女性)

えーるキッズエンジョイサマー

### 「わくわくドキドキ!? はじめてのプログラミング」

対象：小学4年~6年生  
日時：A) 8/3(土) 10:00~12:00 B) 8/3(土) 13:30~15:30  
C) 8/4(日) 10:00~12:00 D) 8/4(日) 13:30~15:30  
講師：田中斐(キッズプログラミング講師)  
定員：各回8名(抽選) 参加費：500円  
申込：往復ハガキに①講座名(A~Dの別も)②住所③氏名④学年  
⑤電話番号⑥受講理由(50字程度)をご記入の上、男女共同参画センターまで。【申込締切7/26(金)必着】

区民企画講座

### 「スマホに残されたデータ遺品・対策講座」

企画：練馬177地域ITリーダーの会  
日時：9/17(火) A) 10:00~11:30 B) 13:00~14:30  
講師：西岡恭史(一般社団法人日本Happy Ending協会)  
定員：各回20名(先着順)

区民企画講座

### 「映像で迎えるオードリー・ヘップバーン物語」

企画：女性史を拓く会  
日時：9/28(土) 14:00~16:00  
講師：国広陽子(武蔵大学名誉教授)  
定員：50名(先着順)

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申し込み方法などの詳細は、区報やホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。



1歳以上の未就学児対象  
保育付き講座マーク



手話通訳の手配可能な講座のマーク。

区民企画講座

### 「妊活セミナー~あなたの妊娠率知っていますか?~」

企画：ウイメンズ・クリニック大泉学園  
対象：将来妊娠を希望している方 ※夫婦やご家族の参加も可  
日時：8/31(土) 15:00~17:00  
講師：堀口千津美(NPO法人日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー)  
定員：40名(先着順)

区民企画講座

### 「ふしぎ! 紙カップが動く コロコロカップ」

企画：練馬まち環境倶楽部  
対象：5歳~小学生と保護者  
日時：8/25(日) 14:00~16:00  
講師：加藤真一(ねりまエコ・アドバイザー協議会会長)  
定員：15組(先着順)

えーるシネサロン夏休み上映会

### 『ネコのミヌース』(日本語字幕付き)

対象：小学生以上 ※小学生未満のお子さんの同席可  
日時：8/26(月) A) 10:00~12:00 B) 15:00~17:00

ハローワーク池袋共催事業

### 「子育てママの再就職応援セミナー」

対象：20歳未満のお子さまを持つ女性  
※0歳児の同席は6名まで可(要事前申込)  
日時：9/13(金) 10:00~12:00  
講師：水藤和歌子(ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター)  
定員：50名(先着順)

就職活動や地域活動をしている女性のための

### 「各種パソコン講座」

開催日時や申込方法についての詳細は、P4を参照してください。



いつでもどこでも“男女共同参「学」” “知る 学ぶ 考える 私の人生私がつくる”のキャッチフレーズ(内閣府男女共同参画局、2019年度「男女共同参画週間」)のもと、えーるを拠点に、性別に関わらずそれぞれの個性と能力を発揮できる社会を目指します。



オープニングイベント

6月1日(土)は上石神井北小学校金管バンドクラブの演奏に手拍子を打ち、2日(日)はパングダンス(キッズダンス)の輪に入り、2日とも賑やかなオープニングイベントで始まりました。会議室や保育室などでは、実行委員の皆さんによるワークショップや講演会が実施されました。また利用団体の皆さんによる視聴覚室での合唱や演奏、ダンス、朗読、2・3階での数々の力作の展示など、日頃の活動が発表されました。全館フェスティバル一色となり、連日多くの参加者で賑わいました。

### 語ろう! 学ぼう! 考えよう!

会議室では、実行委員の企画によるミニ講演会やワークショップが行われました。



大谷恭子さん



白石俊子さん

- ◎6月1日(土)
  - ・若い女性の性被害をなくすために  
-「若草プロジェクト」の事例から-  
講師:大谷恭子さん(若草プロジェクト代表・弁護士)
  - ・練馬区健康いきいき体操  
講師:須藤浩代さん(健康運動指導士)
  - ・あなたにも出来るみづかな防災  
講師:練馬区防災学習センター所長
- ◎6月2日(日)
  - ・食べて楽しくつなげる女子マルシェ  
講師:白石俊子さん(チームねりまde女子マルシェ代表)
  - ・健康ココモ体操  
講師:江口知子さん(フィットネスディレクター)

## 2019練馬区立男女共同参画センターえーる

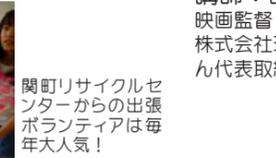
# フェスティバル 『輝こう!あなたとともにえーるから』



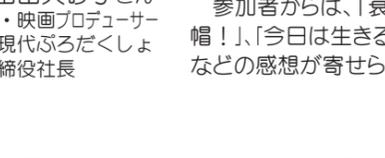
手作りコーナーで時を忘れて楽しむ参加者の皆さん



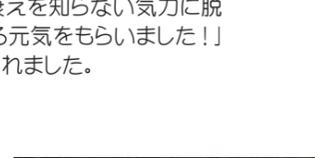
練馬区社会福祉協議会のキャラクターネリーも登場



都立練馬高校ボランティア部のバルーンアートに子ども達は大喜び



チームねりまde女子マルシェのメンバーによる採れたて野菜の販売



BPプロジェクトによるセクハラやパワハラへの演劇に大きな拍手



講師:山田火砂子さん  
映画監督・映画プロデューサー  
株式会社現代ぶろだくしょん  
代表取締役社長

### 特別講演会 『泣いて、笑って、輝く明日へ ～映画を通して私が伝えたいこと～』

講師は、戦後女性バンド「ウエスタン・ローズ」で活躍後、舞台女優を経て、映画プロデューサー、映画監督になった方。87歳にして現役の映画監督は、人生100年時代のロールモデル。舌鋒鋭く現代を批判しながらも、優しい視点で、輝く明日に続けようと、新作に取り組んでいらつしゃいます。参加者からは、「衰えを知らない気力に脱帽!」、「今日は生きる元気をもらいました!」などの感想が寄せられました。

### 区企画講座

## 「お父さんも一緒に学ぼう! 子供のころ」

6月8日(土)



- ・企画:練馬イクメンパパプロジェクト
- ・講師:内田 良子(心理カウンセラー、子ども相談室「モモの部屋」主宰)

◎前半は乳幼児から児童期までの子どもの行動と心理、それに伴う育児に対する心構えなどの講義、後半は参加者から子育てで苦労していることなどを挙げてもらい、講師からアドバイスをいただきました。

### 区企画講座

## 「自分らしく生きるために～多様な性を切り口に考える～」

5月25日(土)



- ・企画:ねりまAllyの会
- ・講師:渡邊 あき((一社)Get in touch事務局員)

◎講師の体験談を交え、多様な性について学びました。テーマに関心がある方、LGBTの当事者の方、ご家族の方のご参加もあり、誰もが自分らしく生きられる社会について考える時間となりました。

### 区企画講座

## 「発達が気になる子どもの行動理解と発達支援」

3月21日(祝・木)



- ・企画:NPO法人サニーサイド
- ・講師:茂木厚子(自閉症スペクトラム支援士、発達支援「Kids Sense」主宰、石神井・冒険遊びの会相談役、保育士)

◎親や教師が問題行動と受け止めてしまうような行動も発達の視点からは必要な行動であること、安易に子どもに向精神薬を投薬するのではなく、薬以外の支援方法を知り、色々なアプローチ方法を使うことが重要であることなどを事例を聞きながら学びました。

### 映画上映会えーるシネサロン

## 『筆子その愛-天使のピアノ-』

監督:山田火砂子  
出演:常盤貴子、加藤剛、市川笑也 他

5月17日(金)、18日(土)

えーるフェスティバル特別講演会に山田火砂子さんをお迎えするにあたりその作品を事前に鑑賞しようと、上映会を開催しました。



### 人生半ばから働きたい女性のための就労準備講座

## 「わたしを活かす 就活作戦!」

2月14日(木)、21日(木)、28日(木)



第1回『私のしたいこと、できることチェック』(講師:センター職員/キャリア支援デザイナー)のワークを皮切りに、第2回『知っておこう! 就職活動の基礎知識』(講師:石田美枝子さん/キャリアコンサルタント)では、実践的な内容の講義を受け、第3回『働くためにも大切にしたい私のカラダ』(講師:石神井保健相談所保健師、天野加奈子さん/薬剤師、)では働き続けるための健康管理について学びました。参加者の中には、受講後早速えーる主催のパソコン講座を受講し、就活準備に踏み出した方もいました。

### 災害と女性

## 講演会「東日本大震災-岩手の経験から」

3月17日(日)



ねりま防災カレッジ3月企画展において、えーる主催のパネル展示及び講演会を開催しました。講演会には平賀圭子さん(NPO法人参画プランニングいわて理事長)をお招きし、「東日本大震災-岩手の経験から」をテーマに震災後のリアルな状況や、本当に必要な支援とは何かについてのお話を伺いました。会場には防災・減災に関心の高い防災カレッジ卒業生も多く、震災の当事者でもある講師に、多くの熱のこもった質問もあり、充実した講演会となりました。

### メディアを通して考える

## 「イマドキの男女のリアル」

2月23日(土)



千田有紀さん(武蔵大学社会学部教授)の講演により、女性蔑視や性別役割分業のために炎上した自治体制作のCMなどを例に、そこにひそむ日本社会に残る男女不平等感について、考えました。

参加者から、「これからCMの見方が変わる気がする。」「女性を性の対象として安易に見る日本社会に対する強い怒りを、楽しいトークの中に感じた。」などの感想が寄せられました。

えーるの鉢植えをリフレッシュ！



6月8日、ねりま若者サポートステーション利用者の6名が、えーるの植木鉢の土替えをしてくれました。朝10時から夕方4時まで、汗と泥にまみれて大奮闘。30鉢以上の手入れの済んだ観葉植物のこれからの成長が楽しみです。皆さん、お疲れ様でした！そして、ありがとうございました！

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

①『ワード基礎講座』

日時=C：9/29（日）13：00～15：30 ※申込締切り：9/20（金）

②『パソコン講座 実践編』ワード・エクセル

日時=B：8/24（土）19：00～21：00 ※申込締切り：8/10（土）  
C：10/19（土）19：00～21：00 ※申込締切り：10/5（土）

③『パワーポイント基礎講座』

日時=B：8/24（土）14：00～17：00 ※申込締切り：8/10（土）  
C：10/19（土）14：00～17：00 ※申込締切り：10/5（土）

④『エクセル基礎講座』（日曜コース）

日時=B：8/18（日）13：00～17：00 ※申込締切り：8/8（木）  
C：11/10（日）13：00～17：00 ※申込締切り：11/1（金）

⑤『エクセル基礎講座』（平日コース）

日時=A：10/23（水）・24（木）10：00～12：00 ※申込期間：9/1（日）～10/10（木）  
B：12/5（木）・6（金）10：00～12：00 ※申込期間：9/1（日）～11/16（土）  
C：令和3/11（水）・12（木）10：00～12：00 ※申込期間：9/1（日）～2/28（金）



②以外は、1歳以上の未就学児対象保育付き講座です。

対象：②はワード・エクセルの基本操作ができる方  
①③④⑤は、パソコンで文字入力ができる方

講師：後藤悦子（MO Sインストラクター）①②④⑤

：長安 透（マイクロソフトオフィスマスター）③

定員：各講座10名（抽選） 費用：各講座1,000円（資料代）持ち物：USBメモリー

申込方法：各講座の申込期間内に往復ハガキで、①講座名（実施日A～Cの別も）

②住所③氏名④住所⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由（50字程度）を記入の上、男女共同参画センターえーるまで

プライバシー厳守  
相談無料

男女共同参画センターえーる  
総合相談窓口

家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT）について等、ひとりで悩まずご相談ください。

秘密は厳守します。安心してご利用ください。

☎ 03-3996-9050（直通）

毎日9:00～19:00  
（年末年始・施設点検日等を除く）  
※祝日は17:00まで

■性的マイノリティ相談の特設日があります。自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を、臨床心理士がお受けします。

毎月第3土曜日  
（9:00～17:00）  
来所または電話（予約不要）

■専門相談（心の相談、配偶者等の暴力に対する相談、法律相談）は予約制となっています。詳細についてはお電話でお尋ねください。

練馬区立男女共同参画センターえーるのご案内

■開館時間

9：00～21：30

■通年開館

（12/29～1/3・施設点検日等を除く）

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから  
<https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail [info@nerima-yell.com](mailto:info@nerima-yell.com)

<http://www.nerima-yell.com/>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
※お車での来所はご遠慮ください。  
（お体の不自由な方はお申し出ください。）