

練馬区立男女共同参画センター

# えーるだより

平成23年9月発行（第33号）

## 男女共同参画センターえーる

～ ご案内 ～

■開館時間：午前9時～午後9時30分

■通年開館です

（12月29日～1月3日を除く）

■お部屋の利用用申し込みは

練馬区公共施設予約システムで

<http://www.yoyaku-nerima.jp/>



## 秋の講座のご案内



### ■ 一緒に楽しもう子育て 3回連続子育てネットワーク講座

- ①10月25日（火） 子どもを育てるおもちゃの選び方
- ②11月 1日（火） 話してみよう 育児のこと・私のこと
- ③11月 9日（水） 体づくりと家族の食事



▽いずれも 午前10時から正午 ▽定員 30名（申込順）

▽ところ 男女共同参画センターえーる ▽参加費 無料 ▽申込 電話または

電子メールにて ①3回連続子育て講座 ②氏名 ③電話番号を

男女共同参画センターえーる 事業係 電話 3996-9007

電子メール [sankakucenter@city.nerima.tokyo.jp](mailto:sankakucenter@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室（1歳から未就学児）

を利用したい方は、併せて申し込んでください。

### ■ 男女共同参画講座 3回シリーズ講座

- ① 10月6日（木） 午後1時30分～午後3時30分  
男女共同参画の視点で読む 「源氏物語」



▽定員 40名 ▽対象 区内在住・在勤・在学の 関心のある方どなたでも

▽参加費 無料 ▽保育 1歳以上の未就学児対象（要予約）

▽申込 電話または電子メールにて 男女共同参画センターえーる 事業係

電話 3996-9007 電子メール [sankakucenter@city.nerima.tokyo.jp](mailto:sankakucenter@city.nerima.tokyo.jp)

## ★秋の講座のご案内 2

●男女共同参画講座② : 11月29日(火) 午後2時～ 「家庭における男女平等って?」

※詳細は10月21日発行の区報をご覧ください

●男女共同参画講座③ : 12月10日(土) 午後1時30分～ 「コミックに見る女と男」

※詳細は11月11日発行の区報をご覧ください

■女性のためのパソコン講習会 : 12月6日(火)～9日(金)

※詳細は11月1日発行の区報をご覧ください



### 練馬区との協働による区民企画講座のご案内です



- ①9月 9日 開催 講釈師が語る大震災「ふるさといわきの元気があさんプロジェクト」
- ② 9月10日 開催 「今、知っておきたいこと ～原発事故と私たちの未来～」

上記講座は好評のうちに終了致しました

③10月28日(金) 午前10時～12時

「女性の不調とうまくつきあう ～アロマとリンパマッサージで快適生活～」

▽定員 60名(申込順) ▽参加費 500円(材料費)

▽申込 電話またはファックスで ①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤保育(1歳以上の未就学児)希望の有無を、オレンジ・スイート・立山

電話/FAX 3997-4383 へ。保育を希望される方は10月18日  
までにお申し込み下さい。

④10月29日(土) 午前10時～12時

「夫婦のためのコミュニケーション講座 ～夫婦で考える、家族のための理想空間」

▽定員 10組20人(申込順) ▽参加費 500円

▽申込 電話で 育自スペースニライカナイわたしカフェ・山本

電話 070-5594-8671 へ。保育を希望される方は10月19日  
までにお申し込み下さい。

### 「えーる花壇」のご紹介



さるすべり 花言葉「潔白」

はなみずき 「公平・貞節」



雪やなぎ 「愛嬌」

やまぶき 「旺盛」

8月初旬、男女共同参画センターえーる入口の花壇に、新しい仲間が増えました。みどりの推進課のご協力をいただき、選定した、はなみずき・百日紅(さるすべり)・やまぶき・雪やなぎの4種類の木を植樹しました。職員が交代で水やり・手入れを行い、お陰さまでこの夏の猛暑にも負けず、しっかり根を張り、枝一杯に新芽をつけています。

ご来館の折には是非ご覧になって頂きたいと思います。

## 「笑顔」が一番！

私はある職場でインターンシップ（就労体験）をさせて頂いています。この夏職場では節電のため、みどりのカーテン(ゴーヤ)の育成や花壇で花と一緒に少しの野菜等も育てていました。育てる上で大切なことは、色々な方達と協力して手をかける事でした。収穫した時はたとえ形が悪くても、とても嬉しく、思わず「笑顔」になりました。ゴーヤや野菜作りと一緒に、私も職場の皆さん方に助けを頂きながら色々な仕事を覚えることが出来ました。仕事がきちんと出来て、みんなから「ありがとう」と言われた時はとても嬉しく、自然に笑顔が出てきます。笑顔が出る度に仕事に少しずつ自信がついてきます。そんな時私も一人で生きているのではなく、多くの人達と助け合って共に生きていることを実感しました。私は今までいろいろな年代の人と接する機会がほとんどありませんでした。今の職場に来て初めて体験しましたが、みんな明るい人たちばかりで、笑顔があふれています。「笑顔」が一番！私もみんなに負けないように素敵な笑顔で仕事ができるようになりたいと思っています。

3月に東日本大震災が起こり、たくさんの方達が今でも不自由な生活を送られています。そんな生活の中でも皆さんが助けあって一日も早く、全ての人に「笑顔」が戻る事を祈っています。  
M・I （光が丘在住）



コラムを募集しています。受付までお問い合わせください。



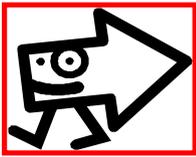
○相談室 ☎3996-9050 に、お電話ください。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

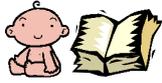
- ✿女性の何でも相談は毎日受付しております【毎日・9時～19時 ・祝休日は17時まで】
- ✿心の相談（要予約）【毎日・10時～19時 ・祝休日は17時まで】
- ✿女性および母子への暴力に対する専門相談 【要予約・毎週月曜日 9時～17時】  
【要予約・毎週金曜日 10時～19時】  
※第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施（9時～17時）
- ✿法律相談「要予約」 ※・祝休日を除く毎週土曜日 【13時～16時(1組30分)】

※法律相談の予約について

相談日の1週間前の午前9時から電話にて受け付けします。



# 窓口からの「お知らせ」と「ご案内」



## 図書資料室

10月の保育付きBOOK  
タイムのごあんない

日時 10月 13日(木)  
午前10時～12時

定員 6名  
(1歳以上の幼児を育て  
ている保護者)

申込 9月29日(木)より  
電話にて先着順

電話 3996-9007  
月曜日～金曜日  
8:30～17:00

## ■2階、交流コーナーの ご利用についてお願い

- ☆1グループのご利用時間は1回  
2時間以内です。利用の時は机上  
のノートに必要事項を忘れずにご  
記入ください。
- ☆飲食後のゴミは必ずお持ちかえり  
ください。
- ☆大きな声での話し合い、営利目的  
の会合、宗教活動でのご利用はご  
遠慮ください。
- ☆交流コーナーを多くの方々に  
気持ち良くお使い頂くために、  
皆さまのご理解とご協力をお願い  
致します。

## 休館のおしらせ

10月23日(日)

空調設備点検のため  
全日休館となります。

## 消防訓練のお知らせ



11月9日(水)午後3時30分から  
つつじ保育園・学童クラブ・男女共同参  
画センター合同の消防訓練を行います。

## 喫茶

<営業時間>

- ◆午前10時～午後6時
- ・数の多い注文は予約受け付けします。
- ・部屋のご利用時間中のご注文は  
お部屋までお届けいたします。

練馬区立 男女共同参画センター えーる ご案内図 〒177-0041 東京都練馬区石神井町8-1-10  
TEL(03)3996-9005 FAX(03)3996-9010



西武池袋線 石神井公園駅南口から徒歩7分  
車での来場は、ご遠慮下さい。