

今の家事、そのままでいい？

～家族が笑顔になる「家事シェア」のヒント！～

家事シェアできたら
家庭円満になる？かも！

家事分担したいけど
どうすれば？

僕も家事
してるけど...



僕も家事をしたいけど
何をどうすればいい？

私だけ
家事多くない？

苦手な家事は
シェアしたいな...

申込受付は **2月1日** から！

日時：令和4年2月27日（日）

午前10時30分～12時30分

対象：子育て世代の夫婦（おひとりでの参加可能）

場所：男女共同参画センターえーる

講師：飛永 友（とびなが ゆう）さん／整理収納アドバイザー

定員：20名（先着順）

申込：電話またはFAX、電子メールで下記①～③を明記のうえお申込ください。

① 講座名 ②参加者全員（2名まで）の氏名（ふりがな）・年齢

③ 電話番号（2名お申込の際には代表者のみ）

保育：定員6名（6か月以上の未就学児対象）を利用したい方は、お子さんの氏名（ふりがな）、年齢（月齢数）を2月13日（日）までにお知らせください。

※就学児童（小学生）の保育等をご希望の方はご相談ください。

手話通訳：2月13日（日）までにお申込みください。

講師：飛永 友さん



21年間 1,500名以上の児童の生活に携わり、保護者の話を聞き「家族」に寄り添ってきた、学童保育指導員 兼 整理収納アドバイザー。家族は妻と娘の3人暮らし。



講師公式HP

講座ではグループワークがあります

〈申込・問合せ先〉

練馬区立男女共同参画センターえーる事業担当

電話：03-3996-9007

FAX：03-3996-9010

メール：oubo@nerima-yell.com



えーるHP



申込フォーム

※メール・FAXでお申込し1週間を過ぎても受付した旨の連絡がない場合は、再度ご連絡ください。

※受付後、キャンセルする場合は事前にご連絡ください。



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車での来所はご遠慮ください。
（お体の不自由な方はお申し出ください。）