

えーる だより

平成29年9月<第57号>

10月・11月・12月の講座

講演会

人生100歳時代 ～まだまだ成れる なりたい自分～

日時:10/14(土)午後1時30分～3時

講師:幸田浩文(東洋大学経営学部教授)

対象:概ね60歳以上の方

定員:40名(9/11から受付開始、先着順)

※手話通訳希望の方は、9/26(火)までにお申し出ください。

区企画講座

「食と健康～食品添加物は味方が敵か」

(企画・運営:サイエンスカフェねりま)

日時:10/22(日)午後1時30分～3時30分

講師:佐藤かな子

(前東京都健康安全研究センター副参事研究員)

対象:中学生以上

定員:25名(9/21から受付開始、先着順)



自分史の書き方講座 <4回連続講座>

「私の育ち・生き方を振り返りながら」

日時:10/3・10/10・10/17・10/24

全・火曜日 午前10時～正午

講師:野々村恵子(「月刊社会教育」編集委員)

第2回のみ:大島美津子(元専修大学教授)

定員:30名(9/1から受付開始、先着順)

※手話通訳希望の方は、9/19(火)までにお申し出ください。



区企画講座

「子どもの良さを引き出す！イライラしない子育てのコツ」

(企画・運営:くらしこよみ)

日時:10/26(木)午前10時～11時30分

講師:林田道子(臨床発達心理士/NPO法人I am OKの会代表)

対象:2歳児～小学2年生までの子を持つ保護者(お子さまの同伴可)

定員:15名(9/4から受付開始、先着順)

申込:ファクスまたは、電子メールで①参加者名 ②お子さま同席

の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と年齢

③電話番号を10/25までに、くらしこよみ(尾原)まで。

FAX 03-6321-5544 区 kurashikoyomi@gmail.com

※お申込受信後、2日以内に返信します。

区報掲載なし

「オトコの暮らし力」アップ講座 <2回連続講座>

・第1回「オトコのおうち・ごはん」

日時:11/26(日) 午前10時～午後1時

会場:石神井公園区民交流センター

講師:鈴木邦子(料理研究家)

・第2回「オトコの整理収納とボタン付け」

日時:12/10(日) 午前10時～正午

会場:男女共同参画センターえーる

講師:渡部亜矢(㈱実家片づけ整理協会代表理事)

島田真弓(元小学校教諭)

対象:男性

定員:30名(11/1から受付開始、先着順)

費用:1,000円

※手話通訳希望の方は、11/10(金)までにお申し出ください。

区報掲載なし

◆講座の内容・スケジュール・申し込み方法などの詳細は、ホームページやチラシ、窓口でもご確認ください。

区報掲載なし ⇒区報掲載がない講座マーク



⇒保育付き講座マーク

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

●『エクセル基礎講座』

12/8(金)・12/15(金) 2日制

〈午後7時～8時30分〉

講師:後藤悦子(MOSインストラクター)

●『パワーポイント基礎講座』

12/9(土)

〈午後1時30分～4時30分〉

講師:長安透(マイクロソフトオフィスマスター)



対象:パソコンで文字入力ができる方

定員:10名(抽選) 費用:1,000円 持ち物:USBメモリ

申込:往復ハガキで、①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

⑥使用しているPCのOS名 ⑦受講理由(50字程度)を、11/1～27(必着)までに男女共同参画センターえーる(P4住所参照)に。

※パワーポイント基礎講座で保育(1歳以上の未就学児対象、定員6名)をご希望の方は、⑧お子さまの氏名(ふりがな)と年齢をお知らせください。

館内トイレ工事のお知らせ

平成29年10月上旬頃から12月中旬頃まで館内トイレ工事を行う予定です。
工事中はトイレ・階段等の一部が使用できず一時的に騒音・振動も発生します。
ご不便ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

今年度の「おうち・ごはん」シリーズは、夏休み真っ盛りの子どもとお父さんの12組がお弁当作りに取り組みました。

それぞれが持参したお弁当箱に、父子で協力して作った生姜焼きと卵焼きをメインに、レタスやきゅうり、ミニトマトなど彩りを考えながら詰めると、個性豊かな24種のお弁当が出来上がりました。お父さんたちは、完成したお弁当を早速スマートフォンでパチリ。賑やかなお弁当撮影会の後、いよいよ自作のお弁当に箸をつけ、味わいました。

日頃から子育てに関心のあるお父さんたちでしたが、普段は仕事が忙しくて思うように子どもとの時間が持てないとのこと。この企画に参加して貴重な思い出のひとつとなったと嬉しそうでした。

最後に、当日使った包丁をプレゼントされた子どもたちは、大歓声とともに「これからもお手伝いしま〜す!」と笑顔で約束をしてくれました。



石神井公園区民交流センター 調理実習室にて



同じ材料で作ったとは思えないバラエティ豊かなお弁当たち。紙面の都合で全部で紹介できないのが残念・・・



包丁は、大丈夫かな？



おっ!卵を割ったぞ!

卵は3回に分けて・・・

いっしょに切ってみようか。

●お父さんへのアンケートから

- ・料理は日頃から出来る限りやろうとはしているが、改めて興味を持ついい機会になった。
- ・初めて子どもと一緒に料理をすることが出来た!
- ・卵焼きが上手に出来てうれしかった。また参加したい!
- ・子ども用包丁プレゼントはいいですね。家でも料理してくれると思います。

「映像に見る世界を動かした女性たち」

7月11日、8月29日、9月26日(全回・火)

ドキュメンタリーDVD『20世紀に輝いた世界の女性たち』(DVD原制作:WORLD MEDIA RIGHTS 提供:BBC Active 日本語字幕制作:丸善出版)の中から、オードリー・ヘップバーン、インディラ・ガンディー、ココ・シャネルを選び順次上映中です。毎回、日本語字幕監修者の国広陽子さん(武蔵大学名誉教授)を講師にお招きし、解説をお聞きしています。DVDを鑑賞した後、参加者はいくつかのグループに別れて感想や意見の交換をし、多様な女性の生き方についての思いを共有しています。



映像案内人として解説をする国広陽子さん。

●国広陽子さんのお話の中から――

日本にも戦争を体験して生きてきた人は大勢います。兵隊に行って苦労したという男性たちの話、いわゆる『History』はたくさん聞こえてきますが、女の人達が戦争で何を経験し、どうしたか、普通の生活の中に戦争はいったい何をもたらしたのか、その後、どういうふう生きてきたのかという『Herstory』をもっと聞いた方がいいと思っています。

今日のように、ある一人の人生を知ることから、自分たちの中に起きる気持ち、疑問、自分はどうすればいいのか、自分はどうやって生きていけばいいのか等々を考えることが大事なのではないのでしょうか。

●第1回参加者アンケートから

- ・オードリーの個人的な苦労が社会貢献に生かされ、素晴らしい人生だったと思う。
- ・世界的な女優さんという以上に、世界の女性を動かす行動を改めて知る機会になった。
- ・オードリー本人だけでなく、オランダと第2次大戦、オランダのレジスタンスなども勉強になった。
- ・皆で感想を語り合うのもとても良かった。映像の案内がとても良かった。
- ・知らなかったことを聞けたこと、さらにグループディスカッションでさまざまな考え方を共有できたので楽しかった。



©Paramount Pictures/Getty Images 1954

第1回(7/11終了)

オードリー・ヘップバーン
「人道主義の国際派女優」



第2回(8/29終了)

インディラ・ガンディー
「全人生をインドに捧げた世界初の女性首相」



©Evening Standard/Getty Images 1932

第3回(9/26)

ココ・シャネル
「女性を解放したファッションを提案したデザイナー」

※ドキュメンタリー DVD『20世紀に輝いた世界の女性たち』(英語音声/日本語字幕)は、12名の著名な女性たちの生き様を各50分のドキュメンタリーで紹介しています。

2018男女共同参画センターえーるフェスティバル 実行委員募集!

男女共同参画センターえーるフェスティバルは、講演会や利用団体の発表などを通して、楽しみながら男女共同参画社会づくりを考える催しです。

来年6月2日(土)、6月3日(日)に開催するフェスティバルの企画・立案・実施に携わる実行委員を募集中です。実行委員会は月に1回、主に平日の昼間に開催する予定です。

※第1回は10/31(火)午後1時30分から開催する予定です

定員:20名程度(抽選)

申込期間:9月1日(金)~22日(金)

申込:電話(3996-9007)または、電子メール(oubo@nerima-yell.com)で、①実行委員募集 ②住所 ③氏名 ④電話番号を男女共同参画センターえーるへ

保育(1歳以上未就学児・定員6名)を希望する方はお子さんの名前(ふりがな)・年齢もお知らせください。



えーるキッズエンジョイサマー「レインスティックをつくろう！」

8月3日(木)

夏休みの恒例事業となったえーるキッズエンジョイサマー。今回は、リサイクル工作で民族楽器の「レインスティック」を作りました。

参加してくれたのは、小学1年から5年生の元気な子どもたち。まずは楽しい「リズム自己紹介」をしながら緊張をほぐし、初めてのお友達と仲良しになりました。

いよいよ楽器づくりが始まると、ハサミ、カッター、目打ちなどを慎重に使いながら、真剣な眼差しで作業に没頭しました。レインスティックの本体が完成すると、最後は仕上げの飾り付けです。みんなの顔は、一気に緊張がほぐれ、いつの間にかおしゃべりも弾んで飾り付けを楽しみました。

最後は完成したレインスティックを使っての演奏発表会。各グループの発表の後は、全員で合奏しました。



緊張の一瞬は、目打ちやピンでの穴開け。



思い思いに飾り付け。

全員で合奏「♪ザザー、♪ザザッ、♪ザザー・・・」



●アンケートから

- ・レインスティックという楽器を初めて知りました。楽器を作ったことがなかったので、作れて楽しかったし、うれしかった。
- ・これからもいろいろな国の楽器をもっと知って作ってみたい。
- ・特にかざりつけが楽しかったです。きれいな音が出て想像以上にすごかったです。
- ・発表の時のいろんな音が出せて楽しかった。
- ・知らなかった子と仲良くなれて良かった。



読書の秋は、えーるの「図書・資料室」で!

あなたの「ほんのひとこと」をお待ちしています!

書架のあちこちに貼られている『ほんのひとこと』カードをご存知ですか?

この図書・資料室の本を読んだ誰かさんのミニ感想『ほんのひとこと』を立ち読みしていると、ついその本が読みたくなるから不思議です。

あなたも『ほんのひとこと』カードを書いて、カウンターにある専用ボックスにそっと入れてみませんか。あなたのカードが、本好きの誰かさんの目にとまって、借りられていく…。そしてまた『ほんのひとこと』カードが寄せられて…。

名前も顔も知らない誰かさんとのつながりに、なんとなくロマンを感じませんか?



出会った本の記録は、あなたの心の財産です!

図書・資料室では、『読書通帳』をご希望の方に無料配布しています。

まるで、銀行の通帳のようなその通帳を開くと、「月日」「書名」「著者名」そして「メモ」の欄があります。メモ欄には、ひとこと感想等を書き込めます。50冊まで貯蓄できます。



通帳の最後には、こんな言葉が!

「良書をはじめて読む時には、新しい友を得たようである。前に精読した書物を読みなおす時には、旧友に会うのと似ている」
ゴールドスミス『世界市民』



えーるPick-Up

ご活用ください！ 『えーるのなかま見学カレンダー』

えーるでは、毎月『えーるのなかま見学カレンダー』を発行しています。

- 「見学カレンダー」には、登録団体の活動を見学できる日時を掲載しています。なかまをつくりたい、趣味を広げたいとお考えの方、見学カレンダーをぜひご利用ください。
- 裏面の「えーるからのお知らせ」には、臨時休館など施設に関するお知らせや講座開催の案内を掲載しています。あわせてご利用ください。



- ★見学希望の方は、カレンダーにある見学したい団体のお部屋へ直接お越しください。
- ★掲載をご希望の方は受付にお問合せください。

- ホームページの「えーるのなかま」コーナーでは、活動情報を公開している利用登録団体の紹介を掲載しています。団体名を50音順にリストし、活動内容や連絡先なども掲載していますので、仲間づくりに、ぜひ、ご利用ください。

プライバシー厳守 相談無料

男女共同参画センターえーる 総合相談窓口

家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT）について等、ひとりで悩まずご相談ください。
秘密は厳守します。安心してご利用ください。

☎03-3996-9050（直通）

毎日9時から19時まで
（年末年始・施設点検日を除く）

※日曜・祝日は17時まで。

※平成29年4月から性的マイノリティ相談を特設しました。自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を、臨床心理士がお受けします。

毎月第3土曜日（9時から17時まで）
来所または電話（予約不要）

専門相談（心の相談、配偶者等の暴力に対する相談、法律相談）は予約制となっています。詳細についてはお電話でお尋ねください。

練馬区立男女共同参画センターえーるのご案内

■開館時間

9時～21時30分

■通年開館

（12/29～1/3・休館日を除く）

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから
<https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail info@nerima-yell.com

<http://www.nerima-yell.com/>

