

練馬女性センター えーる だより

平成21年 4月 第24号

- ☐ 練馬女性センター えーる
開館時間は
午前9時～午後9時30分
- ☐ 通年開館
(12月29日～1月3日を除く)
- ☐ 利用申込み受付は
練馬公共施設予約システムで

2009練馬女性センター えーる フェスティバル



6/6(土)・7(日) 開催

☆ 男女がともに輝くねりまをめざして ☆

- ★女性センターって男性が入ってもいいの？
- ★名前は聞くけど、どんな場所なの？
- ★初めて知ったけど、誰でも使えるの？
- ★いつも使ってるけど、他に何をしてるの？

みなさんお越し下さい！
この機会にえーると
仲良くなって下さい！

「男女がともに輝くねりまをめざして」をテーマに、練馬女性センター えーる フェスティバルを開催します。

オープニングイベントや、講演、当施設で活躍している団体の発表・展示など、各フロアごとにテーマを設け、見て・聞いて・作って…と、楽しめる催しが盛りだくさんです。いつもの雰囲気とはまたちがう えーる をご覧下さい。

常連さんも、初めての方も、大歓迎です！！ぜひお越し下さい！

*** 開催時間・詳しい情報は2面をご覧ください。 ***



予約のキャンセル・変更は利用日の7日前までに！

公共施設予約システムの直前変更、キャンセルについて（6/1より）

7日前を過ぎてから取り消し・変更の手続きを行なうと…

翌月からの抽選申込、及び空き枠の申込件数に制限が発生いたします。

お部屋の有効利用のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

疑問やご不明な点がございましたら、利用施設の職員までお問い合わせ下さい。



2009 練馬女性センター える フェスティバル イベント情報

より詳しい内容は、フェスティバル専用の
パンフレット（配布中）をご覧ください。

6月6日(土) 午前10:00～午後5:00

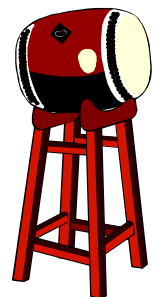
6月7日(日) 午後10:00～午後4:00



オープニングイベント



- ♪ 古今流太鼓保存会 " 雅太鼓 " (6月6日)
- ♪ だいこんプラス 〜プラスバンド〜 (6月7日)



講演会

「言葉の心・言葉の力」

元NHKアナウンサー・千葉市女性センター名誉館長 加賀美 幸子さん

* 6月7日 午後2時～4時

* 定員 100名 6月1日8時30分から電話申し込み(先着順)

ミニ 講演会

「子どもの生きる力を育てる大人になるために」(6月6日)

阪口 さゆみ さん

「介護現場に見る女性の仕事」(6月7日)

柴沼 和加子 さん

講座

「糖尿病について」(6月6日)

医学博士 菅原 正弘 先生



- ☐ 健康セミナー・健康体操
- ☐ 活動団体によるパネル展示
- ☐ 手作り体験コーナー
- ☐ 各部会によるイベント
- ☐ 朝まんじゅう・クッキー販売
- ☐ クイズラリー（参加すると小さなプレゼントが…）



みなさんで楽しめる催しをご用意しております。

みなさまのご来場をお待ちしております。



* 今後の講座予定 *

➡ 女性のための再就職パワーアップ講座 ➡



○再就職支援セミナー

(財)東京しごと財団と共催の講座です。

半日でわかる！

再就職をかなえるための心構えと準備

6月25日(木)午後1:30~4:30

育児や介護等により、職業生活を中断した後、再就職を希望、準備を考えている女性を対象に、再就職成功のポイントを解説します。

(再就職支援セミナーのみの参加も可能)

○パソコン講座

講師は地域のITリーダーの方々です。

ワード か エクセル と

インターネット&メールの組み合わせ講座

①7月1日・2日:

ワード + インターネット&メール

②7月3日・4日:

エクセル + インターネット&メール

共に2日完結型。午前9:30~午後4:30

※再就職支援セミナー受講者対象講座

※お申込み方法については、5月21日号の区報をご覧ください。



* 通勤パパと一緒に通園 *

最近、小さい子どもと大きなバッグをのせて、自転車をこいでいる男性の姿や、バギーを押している男性の姿が、私にとっての朝の風景の一部として定着しつつある。

どの男性もスーツ姿、作業着姿である。ああ、きっとパパさん通勤途中なんだな、などと勝手に推測。時にはランドセルを背負った子どもと手をつないで駅に向かう父親を見かけることもある。

その表情は十人十色、急ぐ表情や笑顔で緩んだ表情など様々。

急いでいる親子にも、どこか楽しそうな雰囲気が漂っているように感じるのは私だけだろうか。

目的地に着くまで、ずっと話していただけるのである。歌っている子どもを見かけるくらいだから、きっとすごく嬉しくて楽しいのだろう。

数年前までは、送迎をしているお父さんは笑って見られた、と言う友人がいる。同時に、ママさんばかりの中で恥ずかしかったとも言っている。笑われたのはむしろ、微笑ましいからだったのだと個人的には思うのだが、本人はなんとも居場所のない感じを覚えていたようだ。

言われてみれば私が幼少の頃などは、父親と通園なんてあり得ないことだった。もちろん接する時間も少なかった。お喋りしても生返事が返ってくるだけ。それが当たり前だったように思う。

父親の育児参加を応援する動きも少しずつ見え始めているが、このご時世、難しいことも多いだろう。楽しい雰囲気ですぐ通園・通勤する父子の姿が、日本で当たり前の光景になる日が来るだろうか。そうになったら楽しそうだな。

…子どもがいない私が色々思いを巡らす、平日の朝の出来事だった。

コラムを募集します。お問い合わせは窓口まで。

事務局からのお知らせ・お願い

授乳室 利用できます。



☆☆☆☆☆
2階授乳室をご利用になる時は、
受付に一声おかけ下さい。

(授乳室前の受話器をお取りになると、
受付につながります。)

おむつ交換の際は、通常通り、トイレ
前のベビーベッドをご利用ください。

相談室より

☆☆☆☆☆
女性および母子への暴力
に対する専門相談の曜日が
増えました。

(グループ相談は今まで通りです)
→詳しくは右記の通りです→

相談室より

一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

電話番号 3996-9050



☆ 女性の何でも相談

【毎日開設】9:00~19:00 (祝休日…17:00)

子育てに関する相談 9:00~17:00

☆ 心の相談 (要予約)

【毎日開設】10:00~19:00 (祝休日…17:00)

☆ 女性および母子への暴力に対する専門相談

専門カウンセラー

毎週月曜日 9:00~17:00 (要予約)

毎週金曜日 10:00~19:00 (要予約)

※毎月第1金曜日のみ練馬区民相談所で実施

☆ 法律相談 (要予約) (一組 30分)

【祝休日を除く毎週土曜日】13:00~16:00

○法律相談の予約は相談当日、電話にて午前9時から

喫茶コーナーより

コーヒー・紅茶・ケーキのほか、軽食の
セットメニューもお楽しみいただけます。

営業時間

10:00~18:00

祝日は17:00まで

※5/3(日)~5(火)は臨時休業です。



サンドウィッチセット

サンドウィッチ+コーヒー or 紅茶 ¥600

ピラフのセットメニュー

Aセット ピラフ+コーヒー or 紅茶 ¥550

Bセット ピラフ+ミニサラダ+スープ ¥500

Cセット Bセット+コーヒー or 紅茶 ¥700

パスタのセットメニュー A・B・C あります。



休館日

の

お知らせ

5月17日(日)は
全日、臨時休館となります。
(貯水槽清掃及び空調設備・
点検のため)
ご理解、ご協力をお願い申し
上げます。

練馬女性センター えーる 〒177-0041 東京都練馬区石神井町8-1-10
TEL(03)3996-9005 FAX(03) 3996-9010



西武池袋線 石神井公園駅南口から徒歩7分
車でのご来場は、ご遠慮下さい。