

練馬区立

練馬女性センター

えーる だより

平成 22 年 3 月 発行

- 練馬区立練馬女性センター えーる  
開館時間は  
午前 9 時～午後 9 時 30 分
- 通年開館  
(12 月 29 日～1 月 3 日を除く)
- 利用申込み受付は  
練馬公共施設予約システムで  
<http://www.yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/>

# 練馬女性センター えーる は 男女共同参画センター えーる になります！

平成 22 年 4 月 1 日より、「練馬区立練馬女性センター えーる」は  
「練馬区立男女共同参画センター えーる」になります。

男女共同参画社会を推進するための活動拠点として、これからも更に多くの方に  
親しんで頂ける施設づくりに励んでまいります。

男女が、互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、  
その個性と能力を十分に発揮することができる  
男女共同参画社会の実現を目指します。

今後とも、男女共同参画センター えーる をよろしく申し上げます。

男女共同参画センター えーる  
フェスティバルは  
6月5日(土)・6日(日)  
に開催します。

予約システムで検索する時の  
頭文字は「た」に変わります。



フェスティバルに関して  
の詳細は…2ページ

施設の予約に関しての  
変更点は…2ページ

# 男女共同参画センター 抽選・予約 申込み 変更点



- 抽選・予約申込みの際に「頭文字から検索する」の機能を使う場合  
(現在は「ねりまじょせいせんたーえーる」の「ね」ボタンを押して検索しています。)
- ★ 4月1日からは…新名称「男女共同参画センター えーる」の  
「た」ボタンを押して、手続きを進めてください。

- ・ なお、予約システム登録カードは、今までと同じようにお使い頂けます。
- ・ 図書・資料室、相談室の利用方法に変更はありません。

## 男女共同参画センター えーる 「男女がともに歩める練馬をめざして」 フェスティバル 6月開催!

- 講演会…竹信 三恵子 氏 (朝日新聞 編集委員)  
(事前申込制・ねりま区報 5月11日号に掲載)
- オープニングイベント…5日：お囃子演奏 (石神井町はやし連)  
6日：アニメソング他 (だいこんプラス)
- 登録団体による展示・手作り体験コーナー・  
イベント (人形劇・コーラス・マジック・フラダンス など)
- クッキー・まんじゅうの販売 ● 図書のリサイクル

性別・年齢にかかわらずお楽しみ頂けるイベントです。

6月最初の週末は、えーるフェスティバルで  
見て・聞いて・触れてお楽しみ下さい。



# コラム

女と男の



スクランブル交差点

## 「主婦」も「家族」もバージョンアップ

今年、長女が成人式を迎えました。ふと、振り返ると、娘を妊娠した時に、母親学級で学んでいたことを思い出します。当時の受講は母親ばかりでした。時がたち、いつの間にか母親学級が[両親学級]となり、入学式や卒業式にも夫婦で参加することが自然になってきました。

夫は学校行事にはあまり関わりませんでしたが、家では何もしない訳ではありません。私は出産後体調が思わしくなかったこともあり、乳児期には母親学級で学んだ沐浴を夫に伝授し、できるだけやってもらいました。今でもなにかにつけて手伝ってもらうことに徹しています。行事だけでなく、生活をするに当たって、夫や家族のちょっとした手助けがあると、本当に助かります。

我が家では、子どもの成長とともに、夫も含めて、それぞれのできることを分担しています。食事の後片づけ、洗たく物を干し、乾いていたら取り入れて、たたむなど、その人にあった所で、できることを手伝ってもらうのです。家事は主婦だけの仕事と決めて、一人であくせくするのではなく、家族の一人ひとりのちょっとした心使いが、やさしさを広げることを実感しています。最初は、手伝ってもらっても満足が得られない場合もありましたが、できる所から、できる事をはじめ、少しずつ分担し、お互いに慣れてきました。そして、それを手伝ってくれた時に「ありがとう」の言葉で、次の笑顔が生まれるのがうれしくなります。

「できる主婦」からバージョンアップ、笑顔の絶えない家族を目指しています。



## お知らせ掲示板

### 交流コーナー ロッカーのカギは4月1日からお渡しします！

※お受け取りの際は、承認書のご提示をお願い致します。

●ロッカーの数…96 ■応募総数…107 団体 よって抽選となりました。



★館内掲示の上、平成22年3月10日(水)に1階ロビーにて利用者立会いのもと公開抽選会を行ない、利用団体を決定いたしました。

### 2階・喫茶コーナーの営業時間を夜8時まで延長しました！

(日曜・祝休日は夕方6時まで)

メニューの一部は4ページに掲載しております。ぜひご利用ください。



(喫茶コーナーは、特定非営利活動法人練馬区母子寡婦福祉連合会が運営しております。)

### 研修室に吸音パネルを設置しました。



吸音のためのクッションを取りつけました。パーテーションの部分は可動式のため、利用時はみなさまのご協力をお願い致します。



## 赤ちゃん スポット



おむつの交換と授乳のためのスペースがあります。

- ✳授乳コーナー(2階)をご利用の際は、1階受付までお知らせください。
- ✳おむつの交換は2階・3階トイレ側にあるベビーベッドをご利用ください。
- ✳ベビーチェアを2階のだれでもトイレに設置しました。

## 交流コーナーご利用の際は 机上の利用簿にご記入の上 2時間以内のご利用を!



混雑時はゆずり合いにご協力下さい。  
多くのお客様がご利用になれるよう、ご協力をお願いします。



## 相談室

一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

電話番号 03-3996-9050

- ✳ 女性の何でも相談  
【毎日開設】9:00~19:00 (祝休日は17:00まで)  
子育てに関する相談 9:00~17:00
- ✳ 心の相談(要予約)  
【毎日開設】10:00~19:00 (祝休日は17:00まで)
- ✳ 女性および母子への暴力に対する専門相談  
専門カウンセラー  
毎週月曜日 9:00~17:00 (要予約)  
毎週金曜日 10:00~19:00 (要予約)  
※毎月第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施  
(時間…9:00~17:00)
- ✳ 法律相談(要予約)(一組30分)  
【祝休日を除く毎週土曜日】13:00~16:00  
○法律相談の予約は当日、午前9時から電話にて受付します。

## 喫茶コーナーより

広々としたロビーで、おいしいケーキやお飲み物をお楽しみください。  
軽食もごさいます。ぜひご利用ください。(お部屋へもお持ちします)

4月から OPEN 10:00 ~ CLOSE 20:00 (日曜・祝休日は18:00まで)

☆軽食メニューの一部をご紹介します。

サンドウィッチセット … サンドウィッチ + コーヒーor紅茶/¥600

ピラフセット (きのこ・高菜・エビの中からお選びください)

A…ピラフ + コーヒーor紅茶/¥550

B…ピラフ + ミニサラダ + スープ/¥500

C…Bセット + コーヒーor紅茶/¥700

タラコときのこのパスタセットもABCあります



## 夜間休館日

のお知らせ



4月29日(木・祝)

は害虫駆除・消毒のため、午後5時閉館とさせていただきます。

## 練馬女性センター ご案内

〒177-0041 東京都練馬区石神井町8-1-10  
TEL(03)3996-9005 FAX(03) 3996-9010



西武池袋線 石神井公園駅南口から徒歩7分車でのご来場は、ご遠慮下さい。