

月	火	水	木	金	土 1	日 2
見学大歓迎  見学できますので受付窓口にて ご確認ください。 	♥1月4日(火)からは通常通り 開館いたします。 皆様のご健康とご活躍をお祈り 申し上げ、今年も心よりご来館を お待ちしております。  					 
3	4	5	6	7	8	9
	◆練馬ふくしの輪 午前10時～12時 ◆千夜一夜座 午後1時～5時 	◆マーメイドF 午前9時40分～10時半 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半	◆こぶし俳句会 午後1時～5時  ◆みくの会 午後1時～5時	◆長月 自彊術 午前10時～12時 ◆石神井友遊クラブ 午後6時～9時	◆茶花彩月流 午前10時～12時 ◆短歌いづみの会 午後1時～5時 	◆石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ◆STG話の会 午後1時半～3時半
10	11	12	13	14	15	16
◆石神井スマイル合唱団 午後1時～3時半 ◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 	◆療法の会 午前10時～12時 ◆松の実会(文化刺繍) 午後1時～5時 	◆マーメイドF 午前9時40分～10時半 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半 	◆石神井らくらくピアノ サークル 午後1時～5時 ◆さつき会 午後6時～9時	◆書道万葉会 午前10時～12時 ◆BP身体を動かそう会 午後1時～5時 	◆Soul men & Soul sisters 午後6時～9時 	◆木彫り同好会 午後1時～5時 ◆むさしの自由画会 午後1時～5時
17	18	19	20	21	22	23
◆着付サークルもえぎ 午前10時～12時  ◆冬青会(書道) 午後1時～5時	◆練馬ふくしの輪 午前10時～12時 ◆パーシク(コーラス) 午後1時～5時	◆イタリア語サークル 午前10時～12時 ◆コーロ・いずみ (コーラス) 午前10時～12時 	◆コーロ・チェレス ティーナ  午前10時～12時 ◆テージャス・ヨーガの会 午前10時～12時	◆親子あそび・ リトミックサークル 午前10時12時 ◆BP身体を動かそう会 午後1時～5時	◆茶花彩月流 午前10時～12時 ◆卵の花の会 午後1時～5時 	◆練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時 ◆STG話の会 午後1時半～3時半
24	25	26	27	28	29	30
◆冬青会(書道) 午後1時～5時 31 ◆着付サークルもえぎ 午前10時～12時	◆コールセピア (コーラス)  午前10時～12時 ◆療法の会 午前10時～12時 	◆50才からの英会話 午後2時～3時半 	◆コーロ・チェレス ティーナ 午前10時～12時 ◆着物同好会  午後1時～5時	◆書道万葉会 午前10時～12時 ◆BP身体を動かそう会 午後1時～5時	◆石神井スウィング7 (ジャズ) 午前10時～12時 ◆皓仙書道会  午前10時～12時	◆石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ◆木彫り同好会  午後1時～5時



練馬区立男女共同参画センターえーる



1月の講座・イベント

◆ えーるからのお知らせ

1月4日から通常通り開館をいたします。

ご利用に関するお問い合わせは受付までお願いいたします。皆様のご利用をお待ちしております。



◆ 生理用品を無料で配布します

新型コロナウイルス感染症などにより、生理用品を用意できない女性を支援するため、防災備蓄用の生理用品を配布しています。受付にてお受取りできますのでお問い合わせください。



◆ 「わたしの「これからライフ」2021Part-II 定員：20名（先着順）

①「アサーティブコミュニケーション」を学び私も相手も尊重して素敵な関係を築こう

日時：1/18（火） 10：00～12：00

講師：岩井奈保美（メンタルケア心理専門士）

◆ オンラインで学ぶファシリテーション講座

「～スムーズ！満足！効果的な話し合い！～」

開催方法：オンライン（Zoom）

日時：1/20・27、2/3・17 全て木曜日

19：00～20：30 【4回制】

講師：杉村郁雄（NPO法人日本ファシリテーション協会、プロセスクリエイト代表）

定員：30名（先着順）

受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を発揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
（施設点検のため臨時休館あり）

受付 03-3996-9005
事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。（練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間）

利用時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
（施設点検のため臨時休館あり）

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT）など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00（祝日17:00まで）
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日（9:00～17:00）

■専門相談（心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談）予約制となっています。

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041
東京都練馬区石神井町8-1-10
e-mail info@nerima-yell.com
http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：
NPO法人練馬区障害者福祉推進機構