えーるのなかま　令和3年　見学カレンダー　6月分

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	◆練馬ふくしの輪 （やさしいヨガ） 午前10時～12時 ◆松の実会（文化刺繍） 午後1時～5時	◆コーロ・いずみ （コーラス） 午前10時～12時 ◆エッセイサークル英 午後2時～5時	◆50才からの英会話 午後2時～3時半 ◆みくの会（コーラス） 午後1時～5時	◆マーメイドF（体操） 午前9時40分～10時半 ◆彩葉会（水彩画） 午後1時～5時	◆茶花彩月流（生け花） 午前10時～12時 ◆短歌いづみの会 午後1時～5時	◆木彫同好会 午後1時～5時
7	8	9	10	11	12	13
◆紫光会（書道） 午前10時～12時 ◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	◆練馬ふくしの輪 （やさしいヨガ） 午前10時～12時 ◆療法の会 午前10時～12時	◆石神井スイング7 （ジャズ） 午前10時～12時 ◆イタリア語サークル 午前10時～12時	◆ママと一緒にABC 午前10時～12時 ◆さつき会 午後6時～9時	◆書道万葉会 午前10時～12時 ◆長月　自彊術 午前10時～12時	◆練馬俳画同好会 午後1時～5時 ◆石神井俳句会 午後1時～５時	◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ◆STG話の会 午後1時半～3時半
14	15	16	17	18	19	20
◆歌う会「あかね」 午前10時～12時 ◆着付サークルもえぎ 午前10時～12時	◆練馬ふくしの輪 (やさしいヨガ) 午前10時～12時 ◆コールセピア 午前10時～12時	◆和紙絵画草美会 午前10時～12時 午後１時～3時半 ◆BP身体を動かそう会 午後5時～9時	◆手づくりの会えこっこ 午前10時～12時 ◆みくの会（コーラス） 午後1時～5時	◆マーメイドF（体操） 午前9時40分～10時半 ◆練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時		
21	22	23	24	25	26	27
◆着付サークルもえぎ 午前10時～12時 ◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	◆練馬ふくしの輪 （やさしいヨガ） 午前10時～12時 ◆療法の会（体操） 午前10時～12時	◆マーメイドF （ストレッチ体操） 午前9時40分～10時半 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半	◆ママと一緒にABC 午前10時～12時 ◆テージャスヨーガの会 午前10時～12時	◆マーメイドF（体操） 午前9時40分～10時半 ◆書道万葉会 午前10時～12時	◆茶花彩月流（生け花） 午前10時～12時 ◆卯の花の会 午後1時～5時	◆石神井スイング7 （ジャズ） 午前10時～12時 ◆練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時
28	29	30				
◆歌う会「あかね」 午前10時～12時 ◆石神井折り紙サークル 午後1時～5時	◆練馬ふくしの輪 （やさしいヨガ） 午前10時～12時 ◆療法の会 午前10時～12時	◆イタリア語サークル 午前10時～12時 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半		**見　学　大　歓　迎** **予約なしで見学ができます** **詳細は、受付窓口にてご確認ください**		

令和3年
6月

練馬区立男女共同参画センターえーる

♥えーるからのお知らせ

コロナ架にあり、今までとは違う
今できるフェスティバルを行います。
ステージ発表は録画上映し、視聴覚
室やYouTubeでご覧ください。

利用団体作品、男女共同参画推進
パネルは2階、3階で6月19日（土）
～6月26日（土）まで展示します。
また、オンラインでも見ることがで
きますのでぜひお楽しみください。

2021 練馬区立男女共同参画センター えーるフェスティバル

ー多様な生き方を認め合う社会にー

6月19（土）～26日（土）

午前9時～午後5時（26日のみ午後3時まで）

会場　　2・3階　研修室1、2、3

特別講演会をはじめ、合唱、朗読、ダンス
などの舞台発表をオンラインで実地します。
写真、絵画、手づくり作品などの作品展示は
会場（センター）とオンライ両方実地します。

6月の講座・イベント

6/6(日)　地域活動や情報コミュニケーション
のためのSNS講座
～ZOOMの基礎から活用まで

6/16(水) 就職活動や地域活動をしている
女性のためワード基礎講座A

6/20(日)　若年女性のためのわたしの
「これからライフ」ゆるヨガ女子会

6/30(水)　就職活動や地域活動をしている
女性のためエクセル基礎講座A

※新型コロナウィルス感染防止のために講座

受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を発揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。
さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
（施設点検のため臨時休館あり）

受付　03-3996-9005
事業　03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。
利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。（練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間）

利用時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
（施設点検のため臨時休館あり）

図書直通　03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。
毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)
※年末年始・施設点検日を除く
■性的マイノリティ相談の特設日
自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。
毎月第3土曜日（9:00～17:00）
■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談）予約制となっています。

相談直通　03-3996-9050

アクセス

177-0041
東京都練馬区石神井町8-1-10
e-mail　info@nerima-yell.com
http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：
NPO法人練馬区障害者福祉推進機構